



MONTASTRUC
La Conseillère

Atelier Cap Détente



MONTASTRUC
La Conseillère

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

ATELIER CAP DÉTENTE

LIBÉRATION DES TENSIONS – DÉCOUVERTE DU
MASSAGE ASSIS

JEUDI 03 avril 2025
14h15 - 17h15

📍 MARPA

**À DESTINATION DES PERSONNES ÂGÉES
DU LAURAGAIS DE + DE 60 ANS**



RENSEIGNEMENTS :

MARPA : 05 61 20 34 77
SOPHROLOGUE : 07 87 10 82 57