

Pour bien vieillir !



<http://www.pourbienvieillir.fr>

La MARPA (Maison d'Accueil et Résidence pour l'Autonomie) d'Auriac-sur-Vendinelle

vous propose un programme d'animations tout au long de l'année !

Vous ou un de vos proches avez plus de 60 ans et avez envie de partager des moments conviviaux ?

La MARPA (Maison d'Accueil et Résidence pour l'Autonomie) d'Auriac-sur-Vendinelle vous propose un programme d'animations tout au long de l'année !

Avril - Activités gratuites pour les seniors

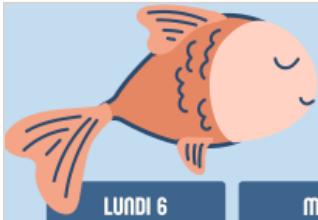
Au programme d'avril :

Ateliers mémoire # Gym douce
Loto et jeux de société # Atelier numérique
Sophrologie ## Dégustation de chocolats...

Le programme complet ci-dessous.

#Pensez à réserver au 05 62 71 96 97 ou par mail marpa.cl@terres-du-lauragais.fr

[☞ Cliquez ici pour télécharger le pdf](#)



		MERCREDI 1 10h45/11h45 Gym douce 	JEUDI 2 15h/17h Atelier mémoire 	 VENDREDI 3
LUNDI 6	MARDI 7 15h30/17h Groupe de parole 	MERCREDI 8 10h45/11h45 Gym  14h30 Chasse aux oeufs 	JEUDI 9	 VENDREDI 10 14h30 Loto 
LUNDI 13	MARDI 14 9h30 /11h Atelier numérique 14h45 /15h45 Sophrologie	MERCREDI 15 10h45/11h45 Gym douce 	JEUDI 16 15h/17h Atelier mémoire 	 VENDREDI 17 14h30/16h Dégustation de chocolat  <i>Sur réservation</i>
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22 10h45/11h45 Gym douce 	JEUDI 23 14h30 Loto 	 VENDREDI 24
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29 14h30/16h ALSH jeux de société 	JEUDI 30 15h/17h Atelier mémoire 	

AVRIL 2026

Maison d'Accueil et Résidence
Pour l'Autonomie
05 62 71 96 97
marpa.c@maires-du-lauragais.fr
31450 AURIAC SUR VENDINELLE